NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU

Duben 2012

PROSTĚJOV
plavecký oddíl

Semifinále MČR družstev - konec kousek od postupu

Prostějovské plavkyně statečně bojovaly o postup do finále, které jim uteklo jen o fous. Celkově doplavaly na devátém místě, tedy první pod čarou. Radost z krásného souboje navíc ještě umocnilo překonání oddílových rekordů. Lenka Skoumalová přepsala hned dva. Výrazně vylepšila hodnotu rekordu Moniky Obručníkové z roku 1999 na 800 metrů volným způsobem o téměř 20 vteřin. Nový rekord má teď hodnotu 9:26,87. Podruhé přepsala nejlepší výkon Petry Formánkové z roku 2002 v disciplíně 400 metrů polohový závod. Ten časem 5:13,88 vylepšila o 5 vteřin.
Pochvala však patří všem plavkyním, které se zasloužily o historicky nejlepší výsledek našich plavkyň na Mistrovství ČR družstev.



Souboje motýlků v Karviné



V Karvinském motýlkářském trojboji startovalo i patnáct prostějovských plavců. V konkurenci 26 českých a polských oddílů získali 22 cenných kovů. V trojboji obsadila Kateřina Praskačová 2. místo se ztrátou pouhých pěti bodů na vítězku. Mezi muži Michal Tomeček obsadil celkové 3. místo.
V jednotlivých disciplínách si nejlépe vedla Lenka Skoumalová ziskem tří zlatých (100PZ, 100M a 100VZ) a jedné bronzové medaile (200M). V hodnocení trojboje skončila na 4. místě se ztrátou 15 bodů na třetí místo.
Praskačová získala v jednotlivých disciplínách dvě stříbrné a jednu bronzovou medaili. Dvě zlaté si vyplaval Michal Tomeček (50Z a 100VZ) a přidal k nim ještě dvě bronzové medaile z individuálních disciplín. Jedenáctiletý Lukáš Řehořek získal zlato na 50 metrů prsa, stejně jako Martina Skoumalová a Michaela Petrželová vyplavala nejvyšší příčku ve své disciplíně 100 metrů volný způsob. S medailovým umístěním odjeli také Jakub Cibulka, Kateřina Malečková, Kateřina Polcrová a Kristýna Vrchová.

Medaile z Velké ceny Olomouce

V sobotu 24. března proběhla na olomouckém bazéně Velká cena Olomouce. Na česko-polských závodech startovalo 13 prostějovských plavců. Míše Petrželové se podařilo vybojovat stříbrnou medaili na 100 VZ výkonem 1:02,13. Kateřina Praskačová si doplavala pro bronz v disciplíně 100 metrů motýlek. Za stupni vítězů na čtvrtém místě skončila na poloviční trati. Úspěchem bylo i dalších šest finálových startů.



NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU

Duben 2012

PROSTĚJOV
plavecký oddíl

Plavání o Velikonočních prázdninách



Během Velikonočních prázdnin budou upraveny tréninky. Trénink přípravky a kondičního plavání ve čtvrtek 5. 4. 2012 odpadají. Tréninky oddílu závodního plavání začnou ve čtvrtek i v pátek v 16:00. Pouze ve čtvrtek budou **obě skupiny družstva C spojeny** v čase od 17:00 do 18:00. Trénink zdokonalovacího plavání pro dospělé proběhne v běžném čase. Pěkné prožití Velikonoc!

O Mokrého Emana - závody pro nejmladší žactvo

V sobotu 7. dubna během Velikonočního víkendu proběhnou od 9:00 v prostějovských městských lázních závody O Mokrého Emana. Druhý ročník závodů závodů pro nejmladší umožňuje mladým plavcům utkat se s konkurencí z celé republiky. Prostějovský plavecký oddíl bude mít v těchto závodech několik želízek v ohni. Na Mokrém Emanovi dostanou kromě plavců z oddílu šanci poměřit se s konkurencí také plavci z přípravky, kteří běžně na závody nejezdí. V Prostějově si mohou zaplavat časy, které je kvalifikují na oblastní přebory žactva a pak třeba i na Mistrovství republiky.
Pro děti starší 12 let nebo pro ty, které se na závody nedostaly, bude další příležitostí kvalifikace na oblastní přebory. Nejdůležitější však je samotná radost ze sportu, která jim snad vydrží až do dospělosti, i kdyby se sportu nevěnovaly na vrcholové úrovni.

Jak se na závody připravit?
S sebou dítěti zabalte plavky (nejlépe dvoje a více, aby se mohly převléct do suchých), dva ručníky (jeden na sezení), čepičku a brýle (pokud používá), tričko, mikinu, tepláky, boty na bazén, svačinku a případně nějakou sladkost a pití (např. ředěný džus).
Závody jsou rozděleny na dva půldny a navíc na domácím bazéně, takže by děti měly v pohodě stihnout oběd doma. Mezi půldny bude alespoň 1,5 h. pauza. Nebo máte možnost využít nabídku restaurace v lázních, která závodníkům nabízí plavecké menu za 70Kč to je však třeba ráno nahlásit trenérovi.

Pokud by se dítě, které je přijato na závody (dozvíte se na treninku v úterý nebo již nyní na webu www.swimm-pv.cz), nemohlo zúčastnit, dejte co nejdříve vědět jeho trenérovi nebo na email mmaarketa@centrum.cz. Na tento email posílejte také jakékoliv dotazy ohledně závodů.

Mürdter Dvořák

Výchova mládeže ke sportu není lhostejná ani firmám v okrese - závody sponzorským darem podpořila společnost Mürdter Dvořák, které velice děkujeme.



Program disciplín

Sobota 7.4.2012 9^{00} hod. – Rozplavání 8^{30} - 8^{50} hod.

1.	100 Prsa	žáci B	8 rozplaveb
2.	100 Prsa	žačky B	8 rozplaveb
3.	50 Znak	žáci C	10 rozplaveb
4.	50 Znak	žačky C	10 rozplaveb
5.	100 Volný způsob	žáci B	8 rozplaveb
6.	100 Volný způsob	žačky B	8 rozplaveb
7.	50 Motýlek	žáci C	10 rozplaveb
8.	50 Motýlek	žačky C	10 rozplaveb
9.	100m Polohový závod	žáci B	8 rozplaveb

Sobota 7.4.2012 14^{30} hod. – Rozplavání 14^{00} - 14^{25} hod.

10.	100 Motýlek	žačky B	8 rozplaveb
11.	100 Motýlek	žáci B	8 rozplaveb
12.	50 Prsa	žačky C	10 rozplaveb
13.	50 Prsa	žáci C	10 rozplaveb
14.	100 Znak	žačky B	8 rozplaveb
15.	100 Znak	žáci B	8 rozplaveb
16.	50 Volný způsob	žačky C	10 rozplaveb
17.	50 Volný způsob	žáci C	10 rozplaveb
18.	100m Polohový závod	žačky B	8 rozplaveb

NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU

Duben 2012

PROSTĚJOV plavecký oddíl

24 - hodinovka - plave celá rodina

Přijďte si s celou rodinou zaplavat a třeba si vyzkoušet, jak rychle uplavete 100 metrů. Zapojte se do rodinné soutěže a užijte si radost ze sportu. Studentky Střední zdravotnické školy vám změří tlak a puls, pro děti bude připraven blok soutěží a pro dospělé ukázka zdokonalovacího plavání. Pravděpodobně proběhne i zkušební potápění s přístrojem. Program ještě dolaďujeme a brzy ho zveřejníme.

Každopádně se snažíme podporovat zdravý životní styl a pomoci k tomu i všem, kteří budou mít zájem začít plavat nebo se v plavání zdokonalit.

Tým plavců bude po celých 24 hodin štafetově plavat a pokoušet se překonat rekord v maximální naplavané vzdálenosti. Také je přijďte podpořit!



Letní tábor v Boršově

Zveme všechny zájemce, z plaveckého oddílu, ale i plavecké přípravky nebo kondičního oddílu na letní stanový tábor v Boršově u Moravské Třebové. Tábor je pro děti od 8 let a je sportovně zaměřený. Všechny informace najdete na webových stránkách www.taborsov.ic.cz. Přihlášky odevzdávejte do konce května nebo do naplnění kapacity. Těšíme se na všechny odvážné táborníky!



Hledáme nové sponzory

V současné době prožívá náš oddíl velice úspěšné období. Získáváme umístění na závodech po celé republice. Máme ve svém středu i několik medailistů a finalistů z Mistrovství ČR a juniorské reprezentanty ČR. Vzhledem k tomu, že finanční náročnost zejména díky pronájmu bazénu je velmi velká, musí si plavci doplácet značnou částku na svoji sportovní činnost. Díky tomu je i odliv talentovaných dětí, protože rodiče nejsou schopni tuto aktivitu svých dětí finančně zvládnout.

Chtěli bychom tímto požádat všechny, kdo by měli zájem podpořit naše mladé plavce, o poskytnutí finanční či materiální podpory.

Na oplátku nabízíme umístění odkazu Vaši firmy či jména na naše internetové stránky. Možnost umístění Vaší reklamní tabule v prostorách bazénu. Případně umístění Vašeho loga na Vámi zakoupené jednotné oblečení pro naše plavce (teplákové soupravy, trička, mikiny). V případě zájmu nás prosím kontaktujte na níže uvedených kontaktech, nebo přímo na bazéně v době tréninků. Předem děkujeme a pevně doufáme, že nezůstanete k naší žádosti lhostejní.

Petr Adamec (swimm.ada@seznam.cz)